

# しだまり カフェ リニューアル

心と体がほっこりごはん×みんなの居場所

主催

フリースクールあおりサニーヒル  
(NPO法人コミュニサーあおり運営)

協働  
団体



詳細はこちらから



青森県令和4年度  
食育活動実践プロジェクト実施業務委託事業

## 対象

青森市在住の  
小中学生  
および親御さん

## 参加費

親御さん **500円**  
子供 **無料**

## 日程

### 第1回

### 収穫体験



9/25日

14:00▶15:30

会場 清水ファーム

定員 7組

### 第2回

### だし講座

ごはんのおいしさ、  
元気な体と心づくり  
-「だし」ってなあに?-

講師 奥村 雅美氏

11/13日

10:00▶13:00

会場 県民福祉プラザ  
5階調理実習室

定員 5組

### 第3回

### クリスマス

講師 堺 麗未氏



12/24土

10:00▶13:00

会場 県民福祉プラザ  
5階調理実習室

定員 5組

ひとり親家族等の事情がある場合は、こっそり相談してね。

※それぞれの申込期限にご注意ください。



第1回

# 申込方法



下記3つのいずれかの方法でお申し込み下さい。

Googleフォーム

<https://forms.gle/guF73rxFzer5zB21A>

メール

[hidamaricafe.place@gmail.com](mailto:hidamaricafe.place@gmail.com)

QR



第1回

## 収穫体験



9/25日 14:00  
15:30

会場 清水ファーム 定員 7組

申込期間

9/11日▶22日

詳細は

HP等で  
随时お知らせ  
します。

申込期限

第2回目以降の  
申込期限は各イベント前

2週間  
程度

※ 新型コロナウイルス感染拡大の影響により、  
延期または中止の可能性があります。

※ イベント前および当日に体調不良があった  
場合は事務局へご連絡お願いいたします。

(緊急連絡先:080-5736-2442)

※ イベント当日は、コロナ対策として右側の  
内容のご協力をお願いいたします。



検温



消毒



マスク  
着用