

心と体がほっこりごはん*みんなの居場所

ひだまり カフェ リニューアル

第2回

8 / 27

SUN

カラフル
美味しい
ツッキング
夏野菜



時間 11:00~13:00 (10:45~受付開始)

場所 アピオあおもり 調理実習室

(〒030-0822 青森県青森市中央3丁目17-1)

参加費 大人1名 1,000円 **子ども無料!**

(参加費について不安がある方はご相談ください)

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・飲み物

第3回

免疫カアアップ講座
& 味噌玉づくり
ワークショップ

10月22日 日

11:00~13:00

..... これまでの活動の様子



お申し込みはこちら! <締切>8/24(木)



ひだまりカフェの詳細はこちら!